



**Gesundheitswoche
in der
KiTa „Butzemannhaus“
in
14476 Groß Glienicke
Seepromenade 54**



Projektinformationen

- Gesundheitswoche vom 14.01.-18.01.2008, organisiert von Studierenden der Universität Potsdam in Zusammenarbeit mit Erzieherinnen und Eltern
- Projektschwerpunkte:

Bewegung

Ernährung

Wahrnehmungsförderung/ Entspannung

- Vorbereitung durch Erstellung eines Gesundheitswochenplan mit Festlegung der Themenschwerpunkte für jeden Tag
- Erzieher & Studierende führen gesundheitsfördernde Aktionen mit den Kindern durch
- Eltern-Kind-Aktionsnachmittag am 18.01.2008, 15:00 -17:00 Uhr





Gesundheitswoche in der KiTa „Butzemannhaus“

Gesundheitswochenplan

Gesundheitswochenplan

14.01. - 18.01.08



Montag
Bewegung

Bewegungsolympiade

Verschiedene Spiele

Bewegungslied

Dienstag
Ernährung

Was ist gesund, was weniger?

Mitbringen von Obst & Gemüse

Zubereitung von Obstpießen & Früchtejoghurt

Gesunde Küche



Gesund und fit, wir Butzi's machen mit!

Mittwoch
Entspannung

Wahrnehmungskreis: "Anton die kleine Ameise"

Fühlmemory

Entspannungsgeschichte zum Einschlafen

"Die Wolke"

Donnerstag
Hand und Fuß

Kleiner Sinnespfad

Fingerspiele

Fußgymnastik & Greifübungen

Balanciere etwas auf dem Kopf

Anwendung des Gymnastikballs

Freitag
Aktionsnachmittag

mit

Erlebnisspaziergang & Lagerfeuer

(es gibt Würstchen & Punsch)





Impressionen aus der KiTa: Themen der Woche

Montag: Bewegung

- Bewegungsolympiade/ Bewegungsspiele

Dienstag: gesunde Ernährung

- gesunde vs. ungesunde Lebensmittel
- gesundes Essen zum Selbermachen

Mittwoch: Entspannung

- Wahrnehmungsspiele
- Entspannungsgeschichte

Donnerstag: Hand und Fuß

- Fingerspiele
- Fußgymnastik
- Gleichgewichtsübungen

Freitag: Aktionsnachmittag für Kinder-Eltern-Geschwister-Erzieher





Impressionen vom Aktionsnachmittag



Eltern-Kind-Aktionsnachmittag (Freitag 15:00 bis 17:00Uhr)

- Erlebnispaziergang: Bewegungsaufgaben für Kinder und Eltern
- Huckepack-Rennen, Zielwerfen, Hindernisparcours, Dreibeinlaufen, Balancieren, Wippen auf Baumstamm & Butzemannlied gemeinsam singen
- Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung: Lagerfeuer mit Tofuwürstchen und Kinderpunsch

Gesundheitsförderung in der KiTa



Alle Rechte an den Texten
und Bildern
liegen bei den Autoren.
Eine Nachnutzung, gleich welcher
Art, bedarf der Genehmigung!



Das Projekt wurde von Studierenden der Universität Potsdam
organisiert mit freundlicher Unterstützung von:



PC Shop Potsdam
EDV-Handel & Service



SPIELE MAX
BABY + SPIELZEUG-PARADIES



Universität Potsdam
Institut für Sportwissenschaft
AB Sportpädagogik/-didaktik
Projektseminar von Studierenden des Studiengangs Sportwissenschaft (Rehabilitation/Prävention)
Ansprechpartner: Frau Dr. Zimmermann, 0331/9771048, zimmerh@uni-potsdam.de